

L'ATTENZIONE AL CUORE DELLA PERSONA

In Italia, setacciando il web, risultano ben 163 associazioni di cardiopatici. Il nostro coordinamento collabora proficuamente con 82 di esse, aderenti allo statuto e alla campagna “noci del cuore”. Delle altre 81 abbiamo verificato le attività attraverso un questionario, il sito internet e contatti telefonici, con l'intento di realizzare il nostro primo slogan, “uniti si vince”.

L'attenzione al cuore della persona si realizza nelle quattro finalità principali del CONACUORE, realizzate in collaborazione con enti e istituzioni:

1. La prevenzione a 360 gradi, ad iniziare dall'età scolare

In collaborazione con la Fondazione Italiana Per il Cuore stiamo seguendo le proposte per una sana alimentazione nei primi 1000 giorni di vita, cosa che molte nostre associazioni già effettuano a livello di scuole elementari. Altre associazioni svolgono campagne antifumo e per corretti stili di vita, con la produzione di calendari dedicati in particolare agli alunni delle scuole medie inferiori. Per i giovani e gli adulti vengono proposte, nell'arco dell'anno, molte giornate del cuore, particolarmente concentrate intorno al 29 settembre, dedicato alla Giornata Mondiale.

Non da meno sono le attività fisiche: passeggiate, corsi di ginnastica, uscite sulla neve, aquagym. L'insegnamento delle funzioni del cuore e la prevenzione della malattia coronarica trovano uno strumento utile nelle diapositive scaricabili liberamente sul nostro sito (www.conacuore.it).

2. La miglior cura delle malattie cardiovascolari

Dopo un ricovero o un periodo di riabilitazione molte persone, riunite in associazione, si dedicano a raccolte fondi per fornire apparecchiature mediche agli ospedali. Ci stiamo occupando dei rapporti tra le cardiologie riabilitative e le nostre associazioni, per una sinergia di intenti sempre più fattiva.

3. La promozione della ricerca e dell'aggiornamento

Le associazioni che raccolgono fondi con la campagna “noci del cuore” vengono sostenute per inviare giovani cardiologi e infermieri ai principali congressi cardiologici nazionali. Questo personale qualificato restituirà l'esperienza durante le iniziative delle singole associazioni rivolte alla popolazione.

4. La lotta alla morte improvvisa

La nostra massima attenzione al problema si è concretizzata innanzitutto realizzando dei video sul massaggio cardiaco e la rianimazione cardiopolmonare, visibili sul nostro sito, oltre a mettere a confronto, per una libera scelta, i modelli di defibrillatori garantiti dall'FDA americana. Stiamo lavorando per produrre un documento che renda il più possibile omogenei in Italia la formazione e le regole per l'uso dei defibrillatori, la strategia della loro diffusione e i relativi controlli nel tempo.

Dott. Giuseppe CIANCAMERLA
Presidente
CONACUORE Onlus

